



Меню приготавливаемых блюд

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК		СРЕДА	
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак 1	Суп молочный с манной крупой	Завтрак 1	Каша рисовая жидкая с сахаром
	Кофейный напиток с молоком		Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
	Масло сливочное (порциями)		Масло сливочное (порциями)
Обед	Рассольник ленинградский	Завтрак2	10-00 Сок Фруктовый
	Котлеты рыбные запеченные		Закуска (огурец солёный)
	Пюре картофельное		Борщ с капустой и картофелем
	Кисель из повидла		Шницель Рубленный из говядины
	Хлеб ржаной		Макаронные изделия отварные
	Хлеб пшеничный йодированный		Компот из свежих яблок
			Хлеб пшеничный йодированный
Полдник	Компот из сушеных фруктов (яблок)	Полдник	Булочка «Плетёнка»
	Печенье		Молоко кипячёное
Ужин	Каша пшённая жидкая с сахаром	Ужин	Рагу из овощей .
	Чай с сахаром		Чай с сахаром
ВТОРНИК		ЧЕТВЕРГ	
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак 1	Омлет натуральный	Завтрак 1	Пудинг из творога запечённый
	Икра кабачковая		Чай с сахаром
	Чай с лимоном		Хлеб пшеничный йодированный
	Хлеб пшеничный йодированный		Масло сливочное (порциями)
	Масло сливочное (порциями).		
Завтрак 2	Сыр (порционный)	Завтрак 2	10-00 Яблоки свежие
	10-00 Яблоки свежие		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	Суп картофельный с пшеном
	Птица, тушенная в соусе с овощами		Суфле куриное
	Компот из сушеных фруктов (яблок)		Капуста тушеная.
	Хлеб пшеничный йодированный		Компот из сушеных фруктов (яблок)
	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный йодированный
полдник	Чай с повидлом	полдник	Чай с повидлом.
	Хлеб пшеничный йодированный		Вафли
Ужин	Запеканка морковная с творогом	Ужин	Каша пшеничная жидкая с сахаром (на воде)
	Чай с сахаром		Чай с сахаром
ПЯТНИЦА			
Прием пищи	Наименование блюда		
Завтрак 1	Каша Геркулесовая жидкая с сахаром		
	Чай с сахаром		
	Хлеб пшеничный йодированный		
	Масло сливочное (порциями)		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем		
	Запеканка картофельная с мясом		
	Компот из свежих яблок		
	Хлеб ржаной		
	Хлеб пшеничный йодированный		
Полдник	Компот из сушёных		
	Булочка ванильная		
Ужин	Суп молочный с рисовой крупой		
	Чай с сахаром		



Меню приготавливаемых блюд

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК		СРЕДА	
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак 1	суп молочный с макаронными изделиями	Завтрак 1	Запеканка из творога.
	Кофейный напиток с молоком		Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
	Масло сливочное (порциями)		Масло сливочное (порциями)
Обед	Суп картофельный с горохом	Завтрак2	10-00 Сок фруктовый
	Зразы рыбные с яйцами.		Борщ с капустой и картофелем
	Пюре картофельное		Котлеты рубленые из говядины
	Компот из свежих яблок		Каша гречневая вязкая с маслом
	Хлеб пшеничный йодированный		Компот из сушеных фруктов (яблок)
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной
Полдник	Компот из сушеных фруктов (яблок)	Полдник	Хлеб пшеничный йодированный
	Булочка ванильная		Чай с лимоном
Ужин	Каша пшеничная жидкая с сахаром	Ужин	Булочка домашняя
	Чай с сахаром		Каша манная жидкая с сахаром
			Чай с сахаром
ВТОРНИК		ЧЕТВЕРГ	
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда
Завтрак 1	Омлет с зеленым горошком	Завтрак 1	Каша пшеничная жидкая с сахаром (на воде)
	Горошек зелёный		Чай с сахаром
	Чай с лимоном		Хлеб пшеничный йодированный
	Хлеб пшеничный йодированный		Масло сливочное (порциями)
Завтрак 2	Масло сливочное (порциями)	Завтрак 2	10-00 Яблоки свежие
	10-00 Яблоки свежие		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	Закуска Обед	Икра свекольная
	Котлеты рубленые из птицы		Суп картофельный с рисом
	Каша рисовая рассыпчатая с овощами		Котлеты рубленые из птицы
	Компот из сушеных фруктов (яблок)		Пюре картофельное
	Хлеб ржаной		Компот из свежих яблок
	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный
полдник	Компот из свежих яблок	полдник	Хлеб ржаной
	Печенье		Компот из сушеных фруктов (яблок)
Ужин	Рагу из овощей .	Ужин	Вафли
	Чай с сахаром		Картофель, тушенный в соусе
			Чай с сахаром
ПЯТНИЦА			
Прием пищи	Наименование блюда		
Завтрак 1	Каша Геркулесовая жидкая с сахаром		
	Чай с сахаром		
	Хлеб пшеничный йодированный		
	Масло сливочное (порциями)		
Обед	Борщ с картофелем		
	Биточки рубленые из говядины		
	Рагу из овощей .		
	Компот из сушеных фруктов (яблок)		
	Хлеб пшеничный йодированный		
	Хлеб ржаной		
Полдник	Запеканка из творога		
	Молоко кипячёное		