

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья в ознаменование годовщины основания Всемирной организации здравоохранения. В этом году тематикой дня объявлен сахарный диабет.

**Диабет – серьезная угроза общественному здоровью**

Эпидемия диабета стремительно распространяется во многих странах мира, при этом в странах с низким и средним уровнем доходов – особенно быстрыми темпами.

Значительная часть случаев диабета может быть предотвращена: простые меры, направленные на изменение образа жизни, продемонстрировали свою эффективность в отношении предупреждения или отсрочивания наступления диабета 2 типа. Поддержание нормальной массы тела, регулярные занятия физической активностью и здоровый рацион питания могут снизить риск развития этого заболевания.

.

**Что такое диабет?**

Диабет – это хроническое и в большинстве случаев предотвратимое заболевание, которое может привести к развитию сердечно - сосудистой патологии, потере зрения, почечной недостаточности, потере конечностей и смертельному исходу.

Главная цель Всемирного дня здоровья 2016 года — это препятствие распространению диабета посредством просвещения населения о данном заболевании и его осложнениях, о факторах риска, симптомах, способах профилактики, необходимости регулярных профилактических осмотров, повышения эффективности мер, направленных на предотвращение и контроль диабета и его осложнений.

**Победим диабет!**

**7 АПРЕЛЯ**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**